

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hepatit A hepatit B gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐	Dessutom: tyfoid	Dessutom: meningokockvaccin BCG*** kolera*****
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	hepatit A hepatit B gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐ egenbehandling av diarré	Dessutom: tyfoid kolera***** meningokockvaccin reseapotek	Dessutom: BCG*** blodgruppering rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	hepatit A hepatit B gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** egenbehandling av diarré hälsoråd☐ reseapotek	Dessutom: tyfoid meningokockvaccin kolera***** rabies	Dessutom: BCG*** blodgruppering
Bo tillsammans med släktingar/vänner bland lokalbefolkningen	hepatit A hepatit B gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐	Dessutom: tyfoid meningokockvaccin kolera***** BCG***	Dessutom: rabies blodgruppering

Hälsoråd

☐ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika .

Grundskydd

Socialstyrelsen och smittskyddsinstitutet anser att alla bör ha skydd mot stelkramp, difteri, polio och mässling. Din resa ökar enbart risken för mässling, men passa gärna på att se över ditt vaccinationskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

Malaria

** Malariarisk: Hög risk för allvarlig malaria i hela landet inklusive Accra. Som standard rekommenderas myggstift/myggnät och läkemedelprofilax. (se "Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria" i "Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika").

Gula febern

* Vaccination mot Gula febern krävs av inresande från alla länder!

Dukoral

**** Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Kolera

*****Epidemier med kolera kan förekomma.

Sjukvård

Sjukvård: Mycket dålig kvalitet utanför Accra. Många läkemedel saknas tidvis och omvårdnaden är mycket eftersatt.

TBC

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.